

## クラブの活動紹介（歌声喫茶・いきいきクラブ）

### ～定例会だけでも楽しい歌声～

4月から6月まで活動を休止していましたが、7月から定例会を再開しました。例年の外部で行われる歌声イベントは全て中止となり、私達の総会食事会・カラオケ懇親会等は全て中止しました。月に1回の定例会はマスク・フェースガードを付けての歌声でした。部屋の人員制限と換気に注意しながらも、楽しく唄えることが出来ました。

12月からコロナの第2波が始まり、再度、定例会を中止し、緊急事態宣言を受け、2月迄中止して3月から再開しました。

何も制限のない歌声喫茶が始まること、又、いろいろな歌声コンサートに参加して、地域の皆さんとともに、楽しく唄いあえることを願っています。



初回の再開時  
2020年7月22日



2回目の再開時  
2021年3月24日



## クラブの活動紹介（太極拳クラブ）

### ～継続は力なり～

称好

立禅・甩手・十字手より始まり、簡化24式太極拳・八段錦の稽古を重ねてきました。コロナの影響で月/2回の練習も4月から6月迄は休み、7月からは通常通り軽体育室で身体を動かしております。テレビでは北京の病院で防護服を着た人が太極拳をしている映像が流されて居りました。

生きることは動くことと言われた通りです。

これからも”健康・友好・平和”の為に続けて行きます。

37期としては中止しますが熊連協の80名位の仲間達と共に健康を維持する為「継続は力なり」です。

謝謝

